



PERSONAL TRAINING & COACHING

TARIEVENLIJST D3- ABONNEMENTEN EN COACHINGSPROGRAMMA'S

FITNESSABONNEMENTEN

ZELFSTANDIG TRAINEN EN GEBRUIK TRAININGSRUIMTE /-MATERIAAL FRANEKER & BERLTSUM

KEUZE	ABONNEMENT	PERIODE	KOSTEN/MAAND
<input type="checkbox"/>	Onbeperkt trainen	1 maand	€ 42,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per week trainen	1 maand	€ 31,-
<input type="checkbox"/>	Onbeperkt trainen naast Personal Training (PT)	duur PT- abonnement	€ 25,-

PERSONAL TRAINING ABONNEMENTEN

1-op-1

BEREIK JE INDIVIDUELE FITNESSDOELLEN MET OP MAAT GEMAAKTE FITNESSBEGELEIDING EN COACHING

KEUZE	ABONNEMENT	PERIODE	KOSTEN / MAAND
<input type="checkbox"/>	Intake fitness	60 minuten	€ 80,-
<input type="checkbox"/>	2 keer per week Personal Training 1-op-1	12 maanden	€ 575,-
<input type="checkbox"/>	2 keer per week Personal Training 1-op-1	6 maanden	€ 620,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per week Personal Training 1-op-1	12 maanden	€ 300,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per week Personal Training 1-op-1	6 maanden	€ 320,-
<input type="checkbox"/>	2 keer per maand Personal Training 1-op-1	6 maanden	€ 160,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per maand Personal Training 1-op-1	6 maanden	€ 80,-

PERSONAL TRAINING ABONNEMENTEN**DUOTRAINING****TRAIN SAMEN MET JE TRAININGSMAATJE ONDER BEGELEIDING VAN EEN PERSONALTRAINER**

KEUZE	ABONNEMENT	PERIODE	KOSTEN / MAAND
<input type="checkbox"/>	Intake fitness per persoon (individueel)	60 minuten	€ 80,-
<input type="checkbox"/>	2 keer per week DuoTraining	12 maanden	€ 460,-
<input type="checkbox"/>	2 keer per week DuoTraining	6 maanden	€ 496,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per week DuoTraining	12 maanden	€ 240,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per week DuoTraining	6 maanden	€ 256,-

CIRCUITTRAINING 4-8 PERSONEN**SMALL GROUP TRAINING****TRAIN IN EEN GROEP VAN 4-8 PERSONEN ONDER BEGELEIDING VAN EEN TRAINER IN CIRCUITVORM**

KEUZE	ABONNEMENT	PERIODE	KOSTEN / MAAND
<input type="checkbox"/>	2 keer per week CircuitTraining	12 maanden	€ 45,-
<input type="checkbox"/>	2 keer per week CircuitTraining	6 maanden	€ 43,33
<input type="checkbox"/>	1 keer per week CircuitTraining	12 maanden	€ 25,-
<input type="checkbox"/>	1 keer per week CircuitTraining	6 maanden	€ 27,50

COACHINGSTRAJECT PHYSIS-EXPERT**6 DOMEINEN VITALITEIT & GEZONDHEID****PERSOONLIJK ONDERZOEK EN ADVIES OP GEBIED VAN BEWEGEN, ADEMHALING, STRESS, VOEDING, SLAAP EN IMMUUNSYSTEEM**

KEUZE	ABONNEMENT	PERIODE	KOSTEN / MAAND
<input type="checkbox"/>	5 Sessies (incl. vragenlijst, intakegesprek)	5 x (max) 60 minuten	€ 449,-

COACHINGSTRAJECT MINDFULNESS & LICHAAMSBEWUSTZIJN**BETER OMGAAN MET STRESS, SPANNINGEN EN NEGATIEVE GEDACHTEN**

KEUZE	ABONNEMENT	PERIODE	KOSTEN / MAAND
<input type="checkbox"/>	8 Sessies in 8 weken	8 x 45-60 minuten	€ 449,-