

## Belangrijk:



Heb je (milde)  
verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:



Blijf thuis.

## Algemeen:



Was je handen  
regelmatig.



Hoest en nies in de  
binnenkant van je  
elleboog.



Schud geen handen.



Gebruik papieren  
zakdoekjes.

## Specifieke richtlijnen bezoekers Fysio De Trije:

1. Bij binnenkomst **handen reinigen** met desinfectie.
2. Neem de **1,5m regel** in acht. Ook in de smalle gang en in de wachtkamer.
3. Kom zoveel mogelijk **alleen** naar de praktijk (zonder partner of begeleider).
4. De kleedruimtes zijn gesloten (**kom in sportkleding naar de praktijk**).
5. Kom **maximaal 5 minuten** voor de afspraak naar binnen.
6. Gebruik het toilet zo **weinig** mogelijk.
7. Koffiezetapparaat in wachtkamer wordt **alleen door personeel** bediend.
8. **Maximale bezetting oefenzaal: 4 personen (2 patiënten en 2 therapeuten)**.
9. **Reinig na gebruik trainingsapparatuur** met het daarvoor beschikbaar gestelde desinfectiemateriaal.
10. In de wachtkamer zijn gedurende de Coronacrisis **geen tijdschriften** beschikbaar.
11. **Neem voor behandeling (indien mogelijk) uw eigen handdoek** mee